



«Согласовано»

Директор МОУ

№

*Визир / Курдюков В.В.*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



# МЕНЮ

на 30.01. 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТТК 1,2,3,4, 78/2021 /2004	
Плов из птицы	200	15,4	19,0	31,5	385,0	492/200 4	
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	388/201 1	
Хлеб пшеничный	40	2,2	0,2	14,6	69	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>19,0</b>	<b>19,6</b>	<b>82,0</b>	<b>586</b>		<b>133,89</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	2,2	0,7	12,8	30	ТТК 1,2,3,4, 78/2021 /2004	
Плов из птицы	230	16,1	21,9	34,7	442	492/200 4	
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	388/201 1	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>21,4</b>	<b>22,8</b>	<b>95,2</b>	<b>659</b>		<b>133,89</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: